



NESPEREIRA & MOINHO VELHO

Onde é: [Nespereira Alentejana](http://www.nespereira.pt), www.nespereira.pt

Ambiente. Este novo projeto, situado a 15 km da Zambujal de Mar, é composto por 4 vilas privadas e 4 casas-ruas – designadas como Encanabrilho da Natureza. As casas-ruas, tipicamente com 70m² incluem cozinha restaurada, são uma forma diferente de dormir sob o mar e incluem um maravilhoso jardim.

Ideal para... Uma semana de férias em família.

O que fazer. Além de ir à praia – a Zambujal de Mar fica a 10 minutos de carro – pode desfrutar dos 700 hectares de salinidade da propriedade, da piscina e da inúmeras tranquilidade que só o Alentejo consegue proporcionar. Embora todas as alojamentos sejam equipadas com cozinha – as casas-ruas têm uma kitchenette apertada – pode sempre jantar um belo peixe grelhado à beira-mar (de preferência observando o pôr do Sol) na companhia de quem mais gosta e de um bom vinho branco.

Lema. “Porque eu quero estar praia o tempo que eu quiser ser eu deixo ao mesmo tempo!”



AREIAS DO SEIXO

Onde é: Em Torres Vedras, www.areiasdoseixo.com

Ambiente. A magia deste hotel vem-se desde o primeiro momento em que lá se entra. É uma espécie de sala de serenidade, onde o tempo corre a outra velocidade. A decoração – feita de materiais naturais mas com pensamentos requintados – convida a relaxar.

Ideal para... uma escapada romântica (dia, ou dois).

O que fazer. O hotel propõe experiências diferentes para cada mês do ano. Além dos maravilhosos tratamentos de spa, experimente fazer a beira-

da da sua carta anual ou faça aulas de yoga e chi kung. Se for um casal, não deixe de experimentar os Masses a Dois – preparação de uma banheira de perfume no quarto com essências florais, seguida de uma massagem a dois... Há algo mais romântico? Numa semana mais rural, De Terra ao Prato permite-lhe passar a manhã a colher legumes e ervas aromáticas que serão cozinhados para você sempre com a ajuda do Chef. Tudo com uma forte componente ecológica e, ao mesmo tempo, espiritual.

Lema. “Nunca comedei Zia.”



FURADOURO HOTEL

Onde é: Praia do Furadouro, Ovar. www.furadourohotel.com

Ambiente. Cool by the beach. O design contemporâneo é comum a todos os espaços do hotel. A luz natural e a brisa do mar do norte invade os quartos e os espaços comuns. Ideal para relaxar e recarregar baterias.

Ideal para... Um fim de semana com as amigas.

O que fazer. O spa tem vários rituais corporais que tonificam e/ou relaxam. Mas a grande mais-valia do hotel é, sem dúvida, a proximidade do mar (mesmo do outro lado da rua). Aproveite para ir até à praia fazer longas caminhadas, apanhar sol ou, se o tempo permitir, dar um mergulho, praticar surf ou kitesurf ou fazer um passeio de barco. Marque jantar no restaurante do hotel, Cardo, que conjuga uma magnífica vista sobre o oceano com uma ementa onde predominam os sabores mediterrâneos.

Lema. “As praias do norte do país têm um aroma especial.”